

lifecenter

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Kursraum II	Kursraum II	Kursraum II	Kursraum II	Kursraum II
7.00 Uhr		7.00 – 8.00 rent a trainer			
7.30 Uhr					
8.00 Uhr					
8.15 Uhr					
8.30 Uhr					
8.45 Uhr					
9.00 Uhr	9.00 – 10.00 rent a trainer	9.00 – 10.00 Body Styling	9.00 – 10.15 rent a trainer	9.00 – 10.00 rent a trainer	
9.15 Uhr					
9.30 Uhr					
9.45 Uhr					
10.00 Uhr					
10.15 Uhr	10.15 – 11.45 rent a trainer		10.15 – 11.45 rent a trainer	10.15 – 11.45 rent a trainer	
10.30 Uhr					
10.45 Uhr					
11.00 Uhr					
11.15 Uhr					
11.30 Uhr					
11.45 Uhr					
12.00 Uhr					
12.15 Uhr					
12.30 Uhr					
12.45 Uhr					
13.00 Uhr					
13.15 Uhr					
13.30 Uhr					
13.45 Uhr					
14.00 Uhr					
15.00 Uhr					
15.15 Uhr					
15.30 Uhr					
15.45 Uhr					
16.00 Uhr					
16.15 Uhr				16.15 – 17.00 REHA-Sport Anna	16.15 - 17.00 REHA-Sport
16.30 Uhr			16.30 – 17.15 REHA-Sport		
16.45 Uhr					
17.00 Uhr				17.00 – 18.00 rent a trainer	
17.15 Uhr		17.00 – 17.45 REHA-Sport			
17.30 Uhr	17.15– 18.15 rent a trainer		17.30 – 18.30 Pilates Intermediate Karin	18.05 – 19.05 rent a trainer	
17.45 Uhr					
18.00 Uhr		18.00 – 19.00 rent a trainer			
18.15 Uhr					
18.30 Uhr					
18.45 Uhr	18.20 – 19.20 rent a trainer		18:30 – 19:30 Fitnessbasic / Stark im Rücken Karin	19.05 – 20.05 rent a trainer	
19.00 Uhr					
19.15 Uhr					
19.30 Uhr					
19.45 Uhr					
20.00 Uhr	19.30 – 21.00 rent a trainer				
20.15 Uhr					
20.30 Uhr					
20.45 Uhr					
21.00 Uhr					
21.15 Uhr					
21.30 Uhr					
21.45 Uhr					
Kurse außerhalb der Halle					